



## Riksförbundet Föräldraföreningen Mot Narkotika

Tel: 08-642 06 50

Fax: 08-640 00 65

Hemsida: [www.fmn.org.se](http://www.fmn.org.se)

Mail: [fmn.riks@fmn.org.se](mailto:fmn.riks@fmn.org.se)



**FMN** är en anhörigförening som gärna hjälper dig med råd och stöd när du har någon i din närhet som missbrukar droger eller alkohol.

### **FMN - Öppet för alla!**

Genom vårt program **Hjälp till Självhjälp** hjälper vi anhöriga till missbrukare att aktivt bearbeta problemen och samtidigt värna om sig själva. Vi hjälper också familjen att bryta isoleringen och delar med oss av egna dyrköpta erfarenheter.

---

Vår ambition:  
**Ett värdigt liv för de anhöriga och  
ett drogfritt och värdigt liv för missbrukaren.**