



Helene Holm, Anders Lindgren, Anette Carlsson och Carina Svensson har alla barn i sjätte klass och har fått samtala om hur man ska vara som förälder och vad som är viktigt i kommunikationen med barnen.

Andra teman som tas upp i gruppen är bland annat: Kärlek och gränser, förmåner och sanktioner och mycket mer som föräldrar både kan behöva tänka igenom själva och samtala med andra om. När det till exempel gäller tider och regler så kan det vara en god idé att prata ihop sig med andra föräldrar så att barnen har samma tid då de ska vara hemma på kvällen. Sådant tycker föräldrarna att det är skönt att prata om, både för att utbyta erfarenheter och för att få vissa saker bekräftat av andra.

– Det mesta är självklarheter, men vi behöver ändå få prata om det, menar Helene Holm.

– Det har också skapats många bra tillfällen att få prata med barnen, menar Carina.

**FÖRUTOM ATT TA UPP** sådant som syftar till att stärka familjeband och kompetens så innefattar Steg för steg också drogförebyggande undervisning. Just den här kvällen handlar det mycket om alkohol och hur föräldrar ska prata med barnen om det. Lars Johansson, från kommunens mobila team, leder kvällen och menar att man kan fråga barnen om de känner någon äldre som dricker, eller om de känner till någon butik som säljer folköl till minderåriga, för att få igång snacket. Han menar också att det finns väldigt tydliga samband mellan alkohol och andra droger, och att tobak är inkörsporten till tyngre droger.

– Vad kan vi då göra för att hålla våra ungdomar rökfria, undrar Lars.

Han ger själv exempel på sådant som gör

att ungdomar inte börjar röka. Idrott i olika former, uppmuntran från föräldrar och kanske det viktigaste – föräldrarnas goda föredöme.

– Man kan lukta på ungdomarna när de kommer hem också, då får ni en anledning att krama dem, säger Lars och ler.

**HAN UNDRAR OCKSÅ** vad föräldrarna anser om att köpa ut. Tidigare på kvällen har han nämligen visat en liten kortfilm som åskådliggör svårigheterna som en förälder kan ställas inför när det gäller att köpa ut alkohol. Flickan i filmen har försökt övertyga sin mamma om att det bara är hon som inte får något till skolavslutningen, och att alla andra får av sina föräldrar.

– Det är inte lätta saker att ta ställning till, säger han.

Det kan tyckas självklart att föräldrar inte ska köpa ut alkohol åt sina barn, men Lars menar att det finns vuxna som faktiskt inte ser problematiken i att köpa ut eller att låta barnen smaka alkohol hemma.

– Vissa tänker att om de har köpt ut så vet de åtminstone vad barnen dricker för något, och hur mycket de dricker. Men det är fel, menar Lars och förklarar vidare:

– Föräldrar tror att de vet allt vad deras barn håller på med, men föräldrar vet bara precis så mycket som barnen vill att de ska veta.

Och även om barnen i klass sex ännu är lite för unga för att ens bry sig om alkohol, tobak och narkotika så är föräldrarna till sjätteklassarna i Trollholmens skola i alla fall lite bättre rustade inför framtiden.

## Snurran skapar diskussion

**Sollentuna Rotaryklubb tycker att drogliberaliseringen i världen gått alldeles för långt. Därför har de tagit på sig rollen att informera och dela ut material om droger till föräldrar i Sollentuna. Förhoppningen är att det kan bidra till diskussion och samtal kring köksborden.**

”Vänta inte tills du börjar misstänka att ditt barn röker, dricker alkohol eller prövar andra droger” skriver Sollentuna Rotaryklubb i Drognsnurran, det informationsmaterial som delas ut till alla föräldrar i Sollentuna med barn i årskurs sex. Projektet, som är tänkt att främja samtalet kring droger mellan barn och föräldrar, finns på flera platser runt om i Sverige. Anders Ahlberg jobbar till vardags som pilot och driver projektet i Sollentuna.

– Vi brukar säga: Vem kan hålla bäst koll på sina barn? Vi tror att det är föräldrarna som är närmast till hands och vi vill få dem att prata med sina barn.

Men arbete och karriär går i många fall före.

– Vi föräldrar är dåliga på att prata om sådana här saker, därför tror jag att Drognsnurran är ett bra sätt att skapa diskussion.

Han menar att föräldrar ska prata mer med sina barn och att man som förälder ska vara lite jobbig



Anders Ahlberg driver projektet med Drognsnurran.

och ställa de där frågorna som ungdomarna suckar över: Vad ska ni göra? Var ska ni vara?

– Det är inte för att vara taskig utan för att veta att ungdomarna inte hamnar fel. Våga vara förälder, våga ta ansvar och sätt gränser, menar Anders, som själv har två vuxna barn.

I Drognsnurran finns till exempel information om vad en drog är, vilka olika sorters droger det finns, hur drogerna påverkar kroppen och hur man ser att någon är påverkad. På snurran finns också telefonnummer till olika enheter, mottagningar och organisationer dit föräldrar kan vända sig för att få hjälp eller ställa frågor.

Drognsnurran har tagits fram genom ett samarbete mellan Rotary i Upplands Väsby och Föräldrar Mot Narkotika i Upplands Väsby. Mer information finns på [www.drognsnurran.nu](http://www.drognsnurran.nu).

AV JOHANNES NORDEMAR FOTOGRAFI JOHAN WESSEL